



**PROCHE DE VOUS,**  
**PROCHE DE CHEZ VOUS**

## Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?

Les agents France services vous  
accueillent et vous accompagnent.

**ESPACE FRANCE SERVICES  
CAVAN**

**TI FRANÑS SERVIJ E  
KAWAN**



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**France  
services**



[www.lannion-tregor.com](http://www.lannion-tregor.com)

France services vous permet  
d'accéder facilement aux  
services publics :



+



+



### Accueil

informations  
et orientation

### Accompagnement

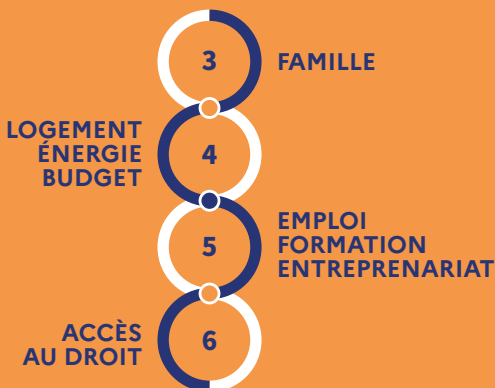
dans vos démarches  
administratives

### Mise à disposition

d'outils informatiques  
et aide à l'utilisation  
des outils numériques



## SOMMAIRE





## FAMILLE FAMILHOÙ



### SERVICES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES CÔTES D'ARMOR



#### PUÉRICULTRICE

⊕ Mercredi après-midi

Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04 | 06 89 09 32 00

#### MÉDECIN DE PMI

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 02 96 04 01 04

#### SAGE-FEMME

⊕ Sur rendez-vous | Contact : 06 33 26 24 64



### SERVICES DE LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ



#### RPE

*Relais Petite Enfance*

Service gratuit destiné aux parents, aux assistants maternels, aux gardes d'enfants à domicile et autres professionnels de la petite enfance, et aux personnes souhaitant le devenir : accompagnement, conseil, espaces-jeu, aide dans les démarches.

⊕ Tous les lundis, mardis et jeudis

Sur rendez-vous | Contact : 07 85 65 41 90



# LOGEMENT | ÉNERGIE

## LOJEIZ | ENERGIEZH



### SERVICES DE LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ



#### POINT INFO HABITAT

Informe et conseille sur toute question relative à l'habitat :

- les aides financières pour l'accèsion à la propriété (aides de l'ANAH, crédit d'impôt, prêt à taux zéro,...),
- les conseils techniques pour rénover son logement.

⊕ **Les jeudis des semaines paires de 9h à 12h | Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 05 93 50 | [info.habitat@lannion-tregor.com](mailto:info.habitat@lannion-tregor.com)**



#### URBANISME

Service urbanisme

⊕ **Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 40 64**



# BUDGET

## ARC'HANT



### UDAF

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

⊕ **Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 14h à 16h**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 33 40 76 | [pcb@udaf22.fr](mailto:pcb@udaf22.fr)**



### DGFIP

*Direction générale des finances publiques | Impôts*

⊕ **Le jeudi matin des semaines impaires | Uniquement sur rendez-vous**  
**La prise de rendez-vous peut se faire sur le site : [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr), rubrique « contact »**

# EMPLOI | FORMATION ENTREPRENARIAT

## LABOUR | STUMMAÑ EMBREGEREZHIOÙ



### STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

Aide à la recherche de stage, élaboration de CV, information BAFA...

- ⊕ **Les vendredis de 14h à 16h et les samedis de 9h à 12h**  
**Sur rendez-vous | Contact 06 45 89 34 41**



### MISSION LOCALE

*Conseil en insertion professionnelle  
des jeunes de 16 à 26 ans*



Un(e) conseiller(e) pour l'accompagnement vers l'emploi et la formation (mise en situation professionnelle, relation avec les entreprises, mobilité,...).

- ⊕ **Le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 9h à 12h**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 46 40 09**



### ADESS

*Association de Développement de  
l'Économie Sociale et Solidaire - Ouest Côtes d'Armor*



Accompagne les structures d'Économie Sociale et Solidaire dans leur développement ou dans leurs problématiques, et les porteurs de projets.

- ⊕ **Permanence trimestrielle**  
**Sur rendez-vous | Contact : 02 96 05 82 51 | 06 44 33 46 43**  
**adess.tregorgoelo@yahoo.fr**



### FRANCE BÉNÉVOLAT

A pour vocation le développement de l'engagement bénévole associatif.



- ⊕ **Sur rendez-vous**  
**Contact : 02 96 35 99 40 | benevolat22@gmail.com**



### GRETA-CFA

Formation continue des adultes et apprentissage.

Accompagne les demandeurs d'emploi, salariés, indépendants, jeunes, dans la construction d'un projet professionnel et forme dans les compétences clés et du CAP au bac+2 dans huit secteurs d'activités.



- ⊕ **Sur rendez-vous uniquement | Contact : 02 96 35 99 40**



## ACCÈS AU DROIT SIKOUR WAR DACHENN AR GWIR



### CIDFF

*Centre d'Information  
sur les Droits des Femmes et des Familles*



Entretiens individuels d'information et d'orientation par une juriste. Intervient dans le domaine du droit des familles (séparation, violence,...).

⊕ **Les 2<sup>e</sup> mardis du mois de 9h à 12h**  
Sur rendez-vous | Contact : 02 96 78 47 82



### CONCILIATEUR DE JUSTICE

Médiation pour problème de voisinage, de consommation, de copropriété, conflits bailleurs/locataires...



⊕ **Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois de 9h à 12h**  
Contact : 02 96 35 99 40  
[franceservices.cavan@lannion-tregor.com](mailto:franceservices.cavan@lannion-tregor.com)

# MÉMO POUR FACILITER VOS DÉMARCHES

## ➔ POUR LE DOSSIER PÔLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier ou sur clé USB si possible

## ➔ POUR LE DOSSIER MISSION LOCALE

- Ma carte d'identité
- Un CV
- Un RIB

## ➔ POUR LE DOSSIER MSA

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

## ➔ POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° de sécurité sociale
- Mon code confidentiel

## ➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE MALADIE (AMELI)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel

## ➔ POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE RETRAITE (CARSAT)

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe

## ➔ POUR LE DOSSIER DE DÉCLARATIONS D'IMPÔTS

- Accès à mon espace particulier**
- Mon numéro fiscal
  - Mon mot de passe

- Création de mon espace particulier**
- Mon numéro fiscal
  - Mon numéro d'accès en ligne
  - Mon numéro fiscal de référence

**N'oubliez pas  
votre adresse mail  
et votre mot  
de passe !**



**FRANCECONNECT  
AVEC UN SEUL IDENTIFIANT,  
VOUS POUVEZ VOUS  
CONNECTER À :**

- [impot.gouv](http://impot.gouv)
- [ameli.fr](http://ameli.fr)
- [ants.gouv.fr](http://ants.gouv.fr)

## MAISON COMMUNAUTAIRE DE CAVAN ESPACE FRANCE SERVICES

2 Rue Maurice Denis  
22140 Cavan

Contact accueil et rendez-vous :  
**02 96 35 99 40**  
[franceservices.cavan@lannion-tregor.com](mailto:franceservices.cavan@lannion-tregor.com)

Ouverture : du lundi au vendredi  
de 9h à 12h  
et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)

Cavan | Ligne 6 | Arrêt bourg de Cavan

**Hors horaires d'ouverture,  
sur rendez-vous**



Plus d'informations  
dans votre France services  
ou sur [france-services.gouv.fr](https://france-services.gouv.fr)



AGENCE NATIONALE  
DES TIERS-SERVICES

