

Cavan est une commune qui a su attirer des populations plus jeunes par son dynamisme industriel, associatif et culturel. Mais de par son histoire, c'est et restera une commune rurale dont je vous propose de découvrir sa campagne sauvage faite de sentes à travers bois animée par le bruit de l'eau.

Partez à la découverte de la vallée du Guindy

Tout le parcours est balisé en jaune sur fond vert.

Point de départ : Parking de l'esplanade Pierre Yvon Trémel, à côté de l'église.

Quitter le parking vers le Nord-Est et se diriger vers la rue Jean Monnet.

Prendre le chemin de gauche, c'est l'allée des arts (partie gauche). Suivre le ruisseau et admirer les sculptures qui longent la vallée du Ru. Vous avez aussi la possibilité de passer par la passerelle et longer l'éco-pâturage pour découvrir ses pensionnaires. Vous retrouverez votre sentier en passant par le haut.

A Crech ar stang

Traverser la route et poursuivre sur 350 mètres. Tourner à gauche puis à droite et contourner la lagune.

A Keroual

Franchir le pont à gauche et continuer à droite dans la vallée. Descendre à gauche par la route de **Crec'h ar Maçon**, tourner à gauche, traverser la route et rejoindre le rond-point. Passer sous le pont de la D 767 puis à gauche du second rond-point.

A la ZA de Kerbiquet

Poursuivre en face le sentier qui domine le **Poul Roudour**.

A Milin Gawan

Franchir le pont à droite et partir à gauche en sous-bois.

A Kerstéphan

Prendre la route goudronnée en face et descendre à gauche par le chemin herbeux, passer devant l'ancienne fontaine enfouie qui à l'origine servait de lavoir, franchir le **Poul Roudour** par la passerelle.

A Pont Guen

Au second virage, s'engager sur la sente herbeuse à gauche, elle domine le Guindy. Après 350 mètres, monter à gauche. En haut, suivre le chemin à droite puis la route de **Kerguido** à gauche. Tourner à droite et à gauche sur la route de **Tonquédec**.

A Convent Mével

Prendre la route à droite. Après la dernière maison, descendre puis passer en contrehaut du moulin de **Kerouezennec**. Monter à gauche. Prendre la route à droite et à gauche par **Kerouezennec**. Juste avant la ferme de **Kerguézenec**, s'engager à gauche sur la sente

herbeuse puis à droite sur le chemin de terre. Suivre la route à droite et avant **Kérouspic** virer à gauche.

(A cet endroit en continuant sur **Kérouspic**, vous avez la possibilité de rejoindre le centre de découverte du son).

Tourner à gauche et à la fourche encore à gauche. Virer à droite puis à gauche et derrière **Kerscarn** continuer en face. Suivre la route à droite, franchir à gauche le pont sur la D767 et au rond-point rue **Martin Luther King** se diriger vers l'église. Suivre à droite la rue **Henri et Charles Avril**, passer devant la maison des arts et le calvaire et continuer jusqu'à la route qui mène à **Garanchou**.

A Garanchou

Emprunter le chemin pierreux à gauche »' puis l'allée des pommiers à droite. Après la butte, tourner deux fois à gauche. Après la maison, longer à gauche **la vallée du RU** et au croisement continuer à droite jusqu'au lavoir. Prendre à gauche puis le chemin à droite pour rejoindre le parking.

Afin de mettre en valeur notre patrimoine nous avons créé une variante qui rajoute une portion de 3,6 kms qui nous permet de nous rendre à la chapelle de **San Mémor**.

A Kerstéphan

Au lieu de tourner à gauche vers Pont Guen, continuer tout droit afin de rejoindre le chemin direction le **Praden**. Avant le **Praden**, prendre à droite le chemin direction **Kernévez**

A Kernévez, tourner à droite sur la route de **Troguindy** sur une centaine de mètres et prendre le chemin à gauche qui vous conduira en bas de **Kéricoul Cavan**.

A Kéricoul

Prendre le chemin en face et monter sur la gauche vers la chapelle et sa croix celtique.

Pour le retour, redescendre le chemin et remonter sur la droite vers la route de **Troguindy**, tourner à gauche et prendre le chemin herbeux à droite qui vous mènera au **Praden**.

Au Praden

Prendre à gauche le chemin qui vous ramènera sur **Kerstéphan**.

A Kerstéphan

Retrouver la grande boucle en tournant à droite direction le **Poul Roudour**.

Pour suivre les traces charger les fichiers GPX joints sur votre téléphone portable sur lequel vous aurez téléchargé une application gratuite de lecture de fichiers GPX (GPX Viewer, Osmand...).